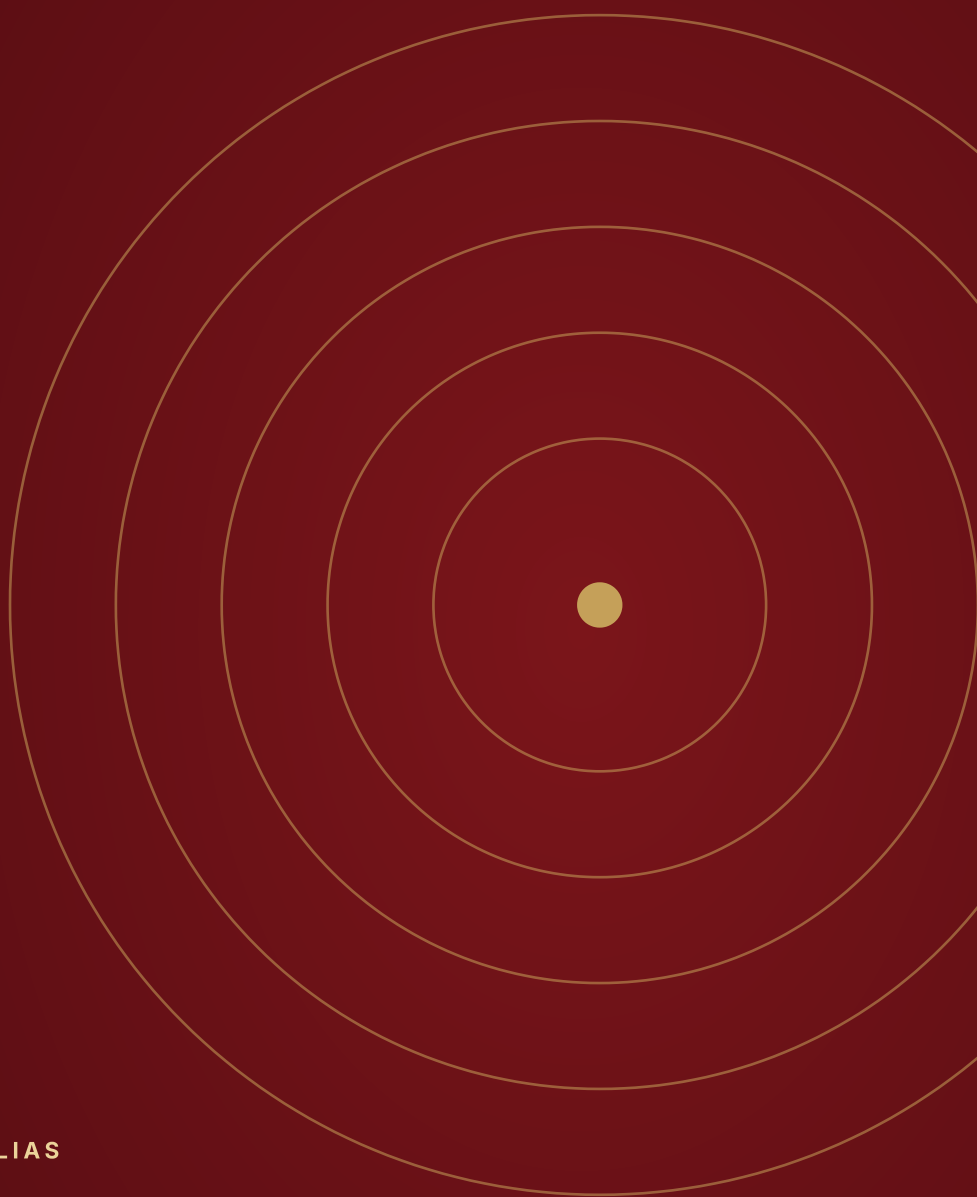




GUIA PARA PACIENTES E FAMÍLIAS

Hidradenite supurativa

Guia da primeira consulta

O que é, como reconhecer, quando procurar ajuda e como se preparar para a consulta. Com um diário de crises para imprimir.

Dra. Vanessa Lima

Dermatologia além da pele · Águas Claras, DF

Você não está sozinho, e isso tem nome

A hidradenite supurativa é uma doença inflamatória crônica e recorrente que começa nos folículos pilosos. Ela forma nódulos dolorosos, abscessos e, com o tempo, túneis sob a pele e cicatrizes.

Muitas pessoas passam anos ouvindo que têm "furúnculo" ou "íngua" até receber o diagnóstico certo. Saber o nome da doença é o primeiro passo para tratá-la bem.

Mitos e fatos

MITO

É falta de higiene.

FATO

Não tem relação com falta de higiene. É uma doença inflamatória.

MITO

Pega de uma pessoa para outra.

FATO

Não é contagiosa.

MITO

É só espremer ou drenar que resolve.

FATO

Espremer piora a inflamação e aumenta o risco de cicatrizes.

MITO

Não tem tratamento.

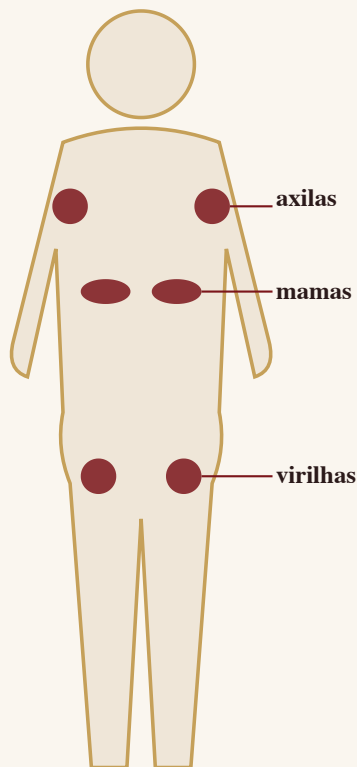
FATO

É crônica, mas tem tratamento e muitas pessoas alcançam bom controle.

Uma doença que vai além da pele

A dor, a secreção e as cicatrizes afetam o sono, o trabalho, a vida afetiva e a autoestima. Falar sobre isso na consulta faz parte do tratamento.

Onde aparece e como evolui



Áreas mais afetadas

- Axilas
- Virilhas e parte interna das coxas
- Abaixo das mamas
- Glúteos e região ao redor do ânus
- Outras dobras do corpo

Sinais típicos

- Nódulos dolorosos que voltam nos mesmos lugares
- Abscessos que drenam secreção, às vezes com odor
- "Canais" sob a pele que não fecham
- Cicatrizes em forma de cordão

Os três estágios mais usados (Hurley)

I

Leve

Nódulos ou abscessos isolados, sem túneis nem cicatrizes.

II

Moderado

Lesões que voltam, com túneis e cicatrizes em áreas separadas.

III

Grave

Lesões espalhadas por uma área, com vários túneis interligados.

Quanto mais cedo o tratamento começa, maior a chance de evitar túneis e cicatrizes.

Use o semáforo

Um jeito simples de decidir o próximo passo.



Agende uma consulta

Você teve mais de um nódulo doloroso no mesmo lugar, ou suspeita de hidradenite e nunca foi avaliado por dermatologista.



Agende em breve

As crises são frequentes, existem canais que drenam, a dor atrapalha o sono ou o trabalho, ou o tratamento atual não está funcionando.



Procure atendimento hoje

Febre, calafrios ou mal-estar junto com uma lesão; vermelhidão que se espalha rápido; dor muito intensa que não melhora. Procure um pronto-socorro.

Para famílias de adolescentes

A doença pode começar na adolescência, uma fase em que vergonha e silêncio são comuns. Perguntar com cuidado, acolher sem julgamento e buscar avaliação cedo faz grande diferença.

O que a pele mostra é só uma parte

Parte das lesões fica abaixo da superfície. O ultrassom dermatológico de alta frequência é um exame de imagem que mostra as camadas da pele, sem radiação e sem dor.

Ver a extensão real

Identifica nódulos, coleções e túneis, inclusive os que ainda não aparecem no exame clínico.

Classificar e acompanhar

Ajuda a definir a gravidade e a comparar exames ao longo do tratamento.

Planejar a cirurgia

Quando a cirurgia é indicada, ajuda a mapear a área a ser tratada.

Como é o exame

Um gel é aplicado sobre a pele e a sonda desliza suavemente. As imagens aparecem na hora e a médica explica o que está vendo. A indicação é feita na consulta, caso a caso.

Em 2025, um consenso internacional com especialistas de 14 países reforçou o papel do ultrassom no diagnóstico, estadiamento, acompanhamento e planejamento cirúrgico da hidradenite supurativa (Wortsman, Alfageme et al., JEADV).

Cuidados que ajudam entre as consultas

Eles não substituem o tratamento médico, mas fazem diferença no controle das crises.

Na pele

- Não esprema nem fure as lesões
- Higiene suave, sem esfregar
- Roupas folgadas e tecidos leves
- Curativos conforme orientação médica

Fatores que pesam

- Parar de fumar está entre as medidas mais importantes
- Cuidar do peso, quando indicado
- Converse com a médica antes de mudar a alimentação

Os cinco pilares do estilo de vida

Uma abordagem integral, inspirada na formação da Dra. Vanessa em Medicina Funcional (IFM), olha também para:

Sono e
descanso

Movimento

Alimentação e
hidratação

Estresse

Relações e
apoio

Cuide também das emoções

Ansiedade, tristeza e isolamento são comuns em quem convive com a doença. Contar isso na consulta é importante, e apoio psicológico pode ajudar.

Diário de crises

Anote cada crise nas semanas antes da consulta. Esses registros ajudam a entender seus gatilhos e a escolher o tratamento.

Data	Local do corpo	Dor (0-10)	Drenou?	Possível gatilho (calor, atrito, estresse, ciclo menstrual...)

Dica: fotos das lesões durante a crise também ajudam muito na consulta.

Leve com você

Checklist

- ☐ Documento com foto
- ☐ Lista de medicamentos em uso
- ☐ Tratamentos e cirurgias que já fez
- ☐ Exames anteriores
- ☐ Fotos das crises
- ☐ Este diário preenchido

Perguntas que você pode fazer

- Em que estágio está a minha doença?
- Preciso fazer ultrassom?
- Quais são as opções de tratamento para mim?
- O que posso fazer em casa durante uma crise?
- Quando devo voltar?

Minhas anotações

Agende sua consulta

WhatsApp (61) 99679-5232

Clínica Líria · Q. 101, Vista Shopping, salas 306 e 307, Águas Claras (DF)

vanessalimadermatologista.com.br · @dravanessalima

Material educativo. Não substitui a consulta médica. Dra. Vanessa Lima · Médica · CRM-DF 14230 · Dermatologia · RQE 6553.
Conteúdo: revisado em 27/10/2026.